

Håndbold-CV [2020]



Peter Schmidt f. 1964

Mobil: 6156 6005

Mail: post@peter-schmidt.dk

kurser

- Sjællands Håndbold Forbunds træner 1-2-3
- Sjællands Håndbold Forbunds Håndboldskole 1994-1996-1998
- Sjællands Håndbold Forbunds Trænerseminar 2000
- Sjællands Håndbold Forbunds Trænerseminar 2004
- HRØ's Trænerseminar 2012

emnekurser indenfor

- Målmandstræning
- Fysisk træning
- Idrætsskader
- Nye tendenser i moderne håndbold
- Offensive forsvarsformer
- Angrebsåbninger
- Stregspil
- Kontra
- Fysisk træning (med Mats Mejdevi)
- Centerspillerens positionering (temakursus med Nikolej Krickau)

trænet

- Diverse dameserie- og dameynglingehold (Frem83, IF62, Hashøj, Fuglebjerg)
- Korsør/Tårnborgh dame danmarksserie
- Korsør/Tårnborgh dame sjællandsserie (nu kvalifikationsrækken) (oprykning til danmarksserien)
- HK Roar dame junior (1 sæson)
- Næstved/Herlufsholm dame danmarksserie (oprykning til 3.div)
- Næstved/Herlufsholm dame 3. division (årets træner i klubben) (2 sæsoner)
- Roskilde Håndbold dame ynglinge (1 sæson)
- TMS, Ringsted U14 drenge (½ sæson – vikar for sygemeldt trænerkollega)
- Vemmelev SG&I dame kvalifikationsrække (2 sæsoner)
- Korsør/Tårnborgh Håndboldklub dame serie 1 (1 sæson)
- Slagelse Damehåndbold dame 2. division (1 sæson)
- HF Sorø dame kvalifikationsrække (2 sæsoner - oprykningsspil sæson 2)
- Holbæk Håndbold dame 3. division (3 sæsoner - oprykningsspil sæsonen 16/17)
- Holbæk/Jernløse Håndbold U17/U19 piger 1.div

Bøger

- "Rundt om bolden ... en håndbog for håndboldtræner og -spiller" 2019
- "Fysisk træning i håndbold" 2020
- "Træningsplanlægning i håndbold" 2020

Håndboldtipsserien:

- "Håndboldtips – 725 træningsøvelser til håndbold" 2. udgave 2017, 1. udgave 2008 (Forlaget Djurs)
- "Flere håndboldtips – 626 træningsøvelser til håndbold (+2)" 2. udgave 2017, 1. udgave 2010 (Skriveforlaget)
- "Håndboldtips 3 – 585 træningsøvelser til håndbold)" 2. udgave 2017, 1. udgave 2013
- "Håndboldtips til træning og teori – 242 træningsøvelser til håndbold... og lidt teori" 2. udgave 2018, 1. udgave 2017
- "Femte håndboldtips – 333 træningsøvelser til håndbold" 2018
- "Sjette og de sidste håndboldtips – 306 træningsøvelser til håndbold" 2019

Håndboldtips' temahæfter:

- "Træningsøvelser for stregspilleren" 2019
- "Træningsøvelser for fløjspilleren" 2019
- "Træningsøvelser for bagspilleren" 2019
- "Træningsøvelser for målvogteren" 2019
- "Træningsøvelser til generelt forsvarsarbejde" 2019
- "Træningsøvelser og teori til specifikke forsvarsformationer" 2019
- "Angrebsåbninger" 2019
- "Træningsøvelser til gennembrud, kryds, overgange, pres og screeninger" 2019
- "Træningsøvelser til afleveringer (kaste-gribe)" 2019
- "Træningsøvelser til springhæk, stepbænk og stige" 2019
- "Træningsøvelser til afslutninger" 2019
- "Træningsøvelser til kontra" 2019
- "Håndboldrelaterede spil og lege" 2019
- "Træningsøvelser til løb i hallen, fodarbejde m.m." 2019

Træningstipserien:

- "Træningstips 1: Små spil og lege" 2018
- "Træningstips 2: Løbetræning" 2018
- "Træningstips 3: Opvarmning og almen styrketræning" 2018
- "Træningstips 4: Balance, koordination og udstrækning" 2018
- "Træningstips 5: Hop, hurtige fødder og øvelser til vippebræt" 2018

Alle bøger udgivet på BoD - Books on Demand, - undtagen hvor andet er angivet.



website

- www.peter-schmidt.dk
- www.haandboldtips.dk